針灸大成

鍼灸大成卷之九

治症總要

楊氏

一論中風但未中風時一兩月前或三四個月前不時足脛上發痠重麻良久方解此將中風之候也便宜急灸三里絕骨四處各三壯後用生葱薄荷桃柳葉四味煎湯淋洗灸令祛逐風氣自瘡口出如春交夏時夏交秋時俱宜灸常令二足有灸瘡爲妙但人不信此法飲食不節色酒過度卒忽中風可於七處一齊俱灸各三壯偏左灸右偏右灸左百會耳前穴也

第一陽症中風不語手足癱瘓者

合谷　肩髃　手三里　百會　肩井　風市

環跳　足三里　委中　陽陵泉先針無病手足。後針有病手足。

第二陰症中風。半身不遂。拘急。手足拘攣。此是陰症也。

亦依治之。但先補後瀉。

第三中暑。不省人事。

人中　合谷　內庭　百會　中極　氣海

問曰。中暑當六七月間有此症。或八九月十月亦有此症。從何而得之。答曰。此症非一。醫者不省。當以六七月有之。如何八九十月亦有之。皆因先感暑氣。流入脾胃之中。串入經絡。灌溉相併。或因怒氣觸動。或因過飲。恣欲傷體。或外感風。至八九月方發。乃難治也。六七月受病淺。風疾未盛

氣血未竭。體氣未衰。此為易治。復刺後穴。

中衝　行間　曲池　少澤

第四中風不省人事。　人中　中衝　合谷

問曰。此病如何而來。已上穴法。針之不効奈何。答曰。針力不到。補瀉不明。氣血錯亂。或去針速。故不効也。前穴未効。復刺後穴。　啞門　大敦

第五中風口禁不開。

頰車　人中　百會　承漿　合谷　俱宜瀉

問曰。此症前穴不効何也。答曰。此皆風痰灌注。氣血錯亂陰陽不升降。致有此病。復刺後穴。　廉泉　人中

第六半身不遂中風。絶骨　崑崙　合谷　肩髃

曲池　手三里　足三里

問曰。此症針後再發何也。答曰。針不知分寸。補瀉不明。不分虛實。其症再發。再針前穴。復刺後穴。

第七口眼喎斜中風。地倉　頰車　人中　合谷

肩井　上廉　委中

問曰此症用前穴針效。一月或半月復發何也。答曰必是不禁房勞。不節飲食。復刺後穴。無不效也

聽會　承漿　翳風

第八中風左癱右瘓。

三里　陽谿　合谷　中渚　陽輔　崑崙　行間

問曰。數穴針之不效何也。答曰。風痰灌注經絡血氣相搏。再受風寒濕氣入內凝滯不散故刺不效。復刺後穴先針無病手足後針有病手足。　風市　丘墟　陽陵泉

第九正頭大痛及腦頂痛。　百會　合谷　上星

問曰。此症針後一日二日再發甚於前何也。答曰諸陽聚會頭上。合用先補後瀉宜補多瀉少。其病再發愈重如前。法宜瀉之。然不效也復針後穴。真頭痛旦發夕死夕發旦死醫者當用心救治。如不然則難治。　神庭　太陽

第十偏正頭風。　風池　合谷　絲竹空

問曰。已上穴法。刺如不效。何也。答曰。亦有痰飲停滯胸膈。賊風串入腦戶。偏正頭風。發來連臂內痛。或手足沉冷。久而不治。變為癱瘓。亦分陰陽針之。或針力不到。未效。可刺中脘。以疎其下痰。次針三里。瀉去其風。後針前穴。

中脘　三里　解谿

第十一頭風目眩。　解谿　豐隆

問曰。此症刺效復發。何也。答曰。此乃房事過多。醉飽不避風寒而臥。賊風串入經絡。冷症再發。復針後穴。

風池　上星　三里

第十二頭風頂痛。　百會　後頂　合谷

問曰頭頂痛針入不効者再有何穴可治答曰頭頂痛乃陰陽不分風邪串入腦戶刺故不效也先取其痰次取其風自然有效

中脘　三里　風池　合谷

第十三醉頭風

攢竹　印堂　三里

問曰此症前穴針之不効何也答曰此症有痰飲停於胃脘口吐清涎眩暈或三日五日不省人事不進飲食名曰醉頭風先去其氣化痰調胃進食然後去其風痛也

中脘　亶中　三里　風門

第十四目生翳膜

睛明　合谷　四白

問曰已上穴法刺之不效何也答曰此症受病既深未可

一時便愈須是二三次針之方可有効復刺後穴

太陽 光明 大骨空 小骨空

第十五迎風冷淚 攢竹 大骨空 小骨空

問曰此症緣何而得答曰醉酒當風或暴赤或痛不忌房事恣意好冷燒煎肉物婦人多因產後不識迴避當風坐視賊風串入眼目中或經事交感穢氣衝上頭目亦成此症復刺後穴 小骨空（治男婦醉後當風） 三陰交（治婦人交感症） 淚孔上（米大艾七壯灸） 中指半指尖（米大艾三壯）

第十六目生內障（音子臀） 合谷 臨泣 睛明

問曰此症從何而得此穴針之不效何也答曰怒氣傷

肝血不就舍。腎水枯竭。亂血耗散。臨患之時。不能節約。恣意房事。用心過多。故得此症。亦難治療。復針後穴。

光明 天府 風池

第十七目患外障。小骨空 太陽 睛明 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。頭風灌注瞳人。血氣湧溢。上盛下虛。故有此病。刺前不效。復刺後穴二三次。方愈。

臨泣 攢竹 三里 內眥尖 灸五壯即眼頭尖上

第十八風沿眼紅澁爛

睛明 四白 合谷 臨泣 二間

問曰。針之不效何也。答曰。醉飽行房。血氣凝滯。痒而不散。

用手揩摸，賊風乘時串入，故得此症。刺前不效，復刺後穴。

三里　光明

第十九　眼赤暴痛　合谷　三里　太陽　睛明

問曰：此症從何所得？荅曰：時氣所作，血氣壅滯，當風睡臥，

饑飽勞役，故得此症。復刺後穴。太陽　攢竹　絲竹空

第二十　眼紅腫痛　睛明　合谷　四白　臨泣

問曰：此症從何而得？荅曰：皆因腎水受虧，心火上炎，肝不

能制，心肝二血不能歸元，故上壅注瞳人，赤脉貫睛，

故不散。復刺後穴。太谿　腎俞　行間　勞宮

第二十一　努肉侵睛　風池　睛明　合谷　太陽

問曰此症從何而得答曰或因傷寒未解。却有房室之事。上盛下虛。氣血上壅。或頭風不早治。血貫瞳人。或暴下赤痛。或因氣傷肝。心火炎上。故不散也。及婦人產後怒氣所傷。產後未滿。房事觸動心肝二經。飲食不節。饑飽醉勞。皆有此症。非一時便可治療。漸而為之。無不効也。復針後穴

風池　期門　行間　太陽

第二十二怕日羞明　小骨空　合谷　攢竹　二間

問曰此症緣何而得答曰皆因暴痛未愈。在路迎風。串入眼中。血不就舍。肝不藏血。風毒貫入。覩燈光冷淚自出。見日影乾澀疼痛。復針後穴。　睛明　行間　光明

第二十三鼻窒不聞香臭。

迎香　上星　五處　禾髎

問曰。此症緣何而得。針數穴皆不效。答曰。皆因傷寒不解。毒氣衝腦。或生鼻痔。腦中大熱。故得此症。復刺後穴。

水溝　風府　百勞　太淵

第二十四鼻流清涕。　上星　人中　風府

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因傷風不解。食肉飲酒太早。表裏不解。咳嗽痰涎。及腦寒疼痛。故得此症。復針後穴。

百會　風池　風門　百勞

第二十五腦寒瀉臭。　上星　曲差　合谷

問曰此症縁何而得答曰皆因鼻衂不止用藥吹入腦戶毒氣攻上腦頂故流鼻臭也復刺後穴 水溝 迎香

第二十六鼻淵鼻痔 上星 風府

問曰針此穴未效復刺何穴答曰更刺後穴

禾髎 風池 人中 百會 百勞 風門

第二十七鼻衂不止 合谷 上星 百勞 風府

問曰此症縁何而得出血不止答曰血氣上壅陰陽不能升降血不宿肝肝主藏血血熱妄行故血氣不順也針前不效復刺後穴 迎香 人中 印堂 京骨

第二十八口內生瘡 海泉 人中 承漿 合谷

問曰此症緣何而得答曰上盛下虛心火上炎脾胃俱敗
故成此症復刺後穴　金津　玉液　長強
第二十九口眼喎斜　頰車　合谷　地倉　人中
問曰此症從何而得答曰醉後臥睡當風賊風串入經絡
痰飲流注或因怒氣傷肝房事不節故得此症復刺後穴
承漿　百會　地倉　童子髎
第三十兩頰紅腫生瘡一名枯曹風猪腮風
合谷　列缺　地倉　頰車
問曰此症從何而得答曰熱氣上壅痰滯三焦腫而不散
兩腮紅腫生瘡名曰枯曹風復刺後穴

承漿　三里　金津　玉液

第三十一舌腫難語　廉泉　金津　玉液

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因酒痰滯於舌根。宿熱相搏。不能言語。故令舌腫難言。復刺後穴。

第三十二牙齒腫痛。　呂細　頰車　龍玄　合谷

第三十三上片牙疼。　呂細　太淵　人中

第三十四下片牙疼。　合谷　龍玄　承漿　頰車

問曰。牙疼之症。緣何而得。荅曰。皆因腎經虛敗。上盛下虛。陰陽不升降。故得俞症。復刺後穴。　腎俞　三間　二間

第三十五耳内虛鳴。　腎俞　三里　合谷

問曰。此症從何而得。答曰。皆因房事不節。腎經虛敗。氣血耗散。故得此症。復刺後穴。 太谿 聽會 三里

第三十六耳紅腫痛。 聽會 合谷 頰車

問曰。此症腫痛何也。答曰。皆因熱氣上壅。或因繳耳觸傷。熱氣不散。傷寒不解。故有此症。不可一例針灸。須辨問端的針之。無不効也。復刺後穴。 三里 合谷 翳風

第三十七聤耳生瘡出膿水。 翳風 合谷 耳門

問曰。聤耳生瘡。出膿水。嘗聞小兒有此症。答曰。洗浴水歸耳內。故有。大人或因剔耳觸動耳黃赤有水誤入耳內。故如此。復刺後穴。 聽會 三里

第三十八耳聾氣閉。 聽宮 聽會 翳風

問曰。此症從何而得。答曰。傷寒大熱。汗閉。氣不舒。故有此症。前針不効。復刺後穴。 三里 合谷

第三十九手臂麻木不仁。 肩顒 曲池 合谷

問曰。此症從何而得。答曰。皆因寒濕相搏。氣血凝滯。故麻木不仁也。復刺後穴。 肩井 列缺

第四十手臂冷風痠痛。 肩井 曲池 手三里 下廉

問曰。此症從何而得。答曰。寒邪之氣。流入經絡。夜臥凉枕竹簟。漆凳冷處睡着。不知風濕。流入經絡。故得此症。復刺後穴。 手五里 經渠 上廉

第四十一手臂紅腫疼痛。五里　曲池　通里　中渚

問曰。此症緣何而得。答曰。氣血壅滯。流而不散。閉塞經脉不通。故得此症。復刺後穴。合谷　尺澤

第四十二手臂紅腫。及疽。中渚　液門　曲池　合谷

問曰此症從何而得。答曰血氣壅滯。皮膚瘙痒。用熱湯泡洗。而傷紅腫。故得此症。久而不治。變成手背疽。復刺後穴

上都　陽池

第四十三手臂拘攣。兩手筋緊不開。

陽池　合谷　尺澤　曲池　中渚

問曰此症從何而得答曰。皆因濕氣處卧。暑月夜行。風

相摶或酒醉行房之後露天而眠故得此症復針後穴

肩顒　中渚　少商　手三里

第四十四肩背紅腫疼痛

肩顒　風門　中渚　大杼

問曰此症從何而得荅曰皆因腠理不密風邪串入皮膚寒邪相摶血氣凝滯復刺後穴

膏肓　肺俞　肩顒

第四十五心胸疼痛

大陵　內關　曲澤

問曰心胸痛從何而得荅曰皆因停積或因食冷胃脘冷積作楚心痛有九種有虫食痛者有心痺冷痛者有陰陽不升降者有怒氣衝心者此症非一推詳其症治之

中脘　上脘　三里

第四十六脇肋疼痛。　支溝　章門　外關

問曰。此症從何得之。荅曰。皆因怒氣傷肝。血不歸元。觸動肝經。肝藏血。怒氣甚。肝血不歸元。故得是症。亦有傷寒後脇痛者。有挫閃而痛者。不可一例治也。宜推詳治之。復刺後穴。

行間 治濕熱肝經氣　中封　期門 治傷寒後脇痛　陽陵泉 治挫閃

第四十七腹內疼痛。　內關　三里　中脘

問曰。腹內疼痛。如何治療。荅曰。失饑傷飽。血氣相爭。榮衛不調。五臟不安。寒濕中得。或冒風被雨。飽醉行房。飲食不化。亦有此症。必急治療。為腎虛敗毒。氣冲歸臍腹。故得此症。如不愈。復刺後穴。

關元　水分　天樞 寒濕饑飽

第四十八小腹脹滿。內庭　三里　三陰交

問曰。此症針入穴法不效何也。答曰。皆因停飲不化腹脹此症非一。有膀胱疝氣。冷筋疼痛小便不利脹滿疼痛。大便虛結。脹滿疼痛摧詳治之。再刺後穴。照海　大敦

中脘先補後瀉　氣海專治婦人血塊攻築疼痛小便不利。婦人諸般氣痛。

第四十九兩足麻木。陽輔　陽交　絕骨　行間

問曰。此症因何而得。答曰。皆為濕氣相摶流入經絡不散。或因酒後房事過多。寒暑失盖致有此症。復針後穴。

崑崙　絕骨　丘墟

第五十兩膝紅腫。疼痛。膝關　委中

問曰。此症從何而來。答曰。皆因脾家受濕。痰飲流注。此疾非一。或因痢後寒邪入於經絡。遂有此症。或傷寒流注。亦有此症。復刺後穴。

陽陵泉　中脘　豐隆

第五十一足不能行。

丘墟　行間　崑崙　太衝

問曰。此症從何而得。答曰。皆因醉後行房。腎經受虧。以致足弱無力。遂致不能行步。前治不效。復刺後穴。

三里　陽輔　三陰交　復溜

第五十二脚弱無力。

公孫　三里　絶骨　申脉

問曰。此症從何而得。答曰。皆因濕氣流於經絡。血氣相搏。或因行房過損精力。或因行路有損筋骨。致成此疾。復針

後穴。 崑崙 陽輔

第五十三紅腫脚氣生瘡。 照海 崑崙 京骨 委中

問曰。此症前穴不愈何也。答曰。氣血凝而不散。寒熱久而不治。變成其疾。再針後穴。 三里 三陰交

第五十四脚背紅腫痛。 太衝 臨泣 行間 內庭

問曰。此症從何而得。答曰。皆因勞役過多。熱湯泡洗。血氣不散。以致紅腫疼痛。宜針不宜灸。 丘墟 崑崙

第五十五穿跟草鞋風。 照海 丘墟 商丘 崑崙

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因勞役過度。濕氣流滯而冷。或因大熱行路。冷水浸洗。而成此症。復刺後穴。

太衝　解谿

第五十六風痛不能轉側舉步艱難。
環跳　風市　崑崙　居髎　三里　陽陵泉

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因房事過多。寒濕地上睡卧。流注經絡挫閃後腰疼痛。動止艱難。前穴不效。復刺後穴。
五樞　陽輔　支溝

第五十七腰脚疼痛。委中　人中

第五十八腎虛腰痛。腎俞　委中　太谿　白環俞

第五十九腰脊強痛。人中　委中

第六十挫閃腰脇痛。尺澤　委中　人中

問曰此症從何而得答曰皆因房事過多勞損腎經精血枯竭腎虛腰痛或負重遠行血氣錯亂冒熱血不歸元則腰痛或因他事所關氣攻兩脇疼痛故有此症復刺後穴

崑崙 束骨 支溝 陽陵泉

第六十一渾身浮腫生瘡

曲池 合谷 三里 三陰交 行間 內庭

問曰此症從何而感答曰傷饑失飽房事過度飲食生冷

第六十二四肢浮腫

中都 合谷 曲池 中渚 液門

問曰此症從何而得答曰皆因饑寒邪入經絡飲水過多流入四肢或飲酒過多不避風寒致有此症復針後穴

行間　内庭　三陰交　陰陵泉

第六十三単蠱脹　氣海　行間　三里　内庭

水分　食關

第六十四雙蠱脹　支溝　合谷　曲池　水分

問曰此症從何而得荅曰皆因酒色過多内傷臟腑血氣不通遂成蠱脹飲食不化痰積停滯渾身浮腫生水小便不利血氣不行則四肢浮腫胃氣不足酒色不節則単蠱脹也腎水俱敗水火不相濟故令雙蠱此症本難療治醫者當詳細推之　三里　三陰交　行間　内庭

第八十五小便不通　陰陵泉　氣海　三陰交

問曰。此症緣何得之。答曰。皆因膀胱邪氣。熱氣不散。或勞役過度。怒氣傷胞。則氣閉入竅中。或婦人轉胞。皆有此症。復刺後穴。陰谷　大陵

第六十六小便滑數。中極　腎俞　陰陵泉

問曰。此症為何。答曰。此膀胱受寒。腎經滑數。小便冷痛。頻頻淋瀝。復針後穴。三陰交　氣海

第六十七大便秘結。不通。章門　太白　照海

問曰。此症從何得。答曰。此症非一。有熱結。有冷結。宜先補後瀉。

第六十八大便泄瀉不止。中脘　天樞　中極

第六十九赤白痢疾如赤。內庭　天樞　隱白
氣海　照海　內關、如白。裏急後重大痛者。
外關　中脘　隱白　天樞　申脉
第七十臟毒下血。承山　脾俞　精宮　長強
第七十一脫肛久痔。二白　百會　精宮　長強
第七十二脾寒發瘧。後谿　間使　大椎　身柱
三里　絕骨　合谷　膏肓
第七十三瘧先寒後熱。絕骨　百會　膏肓　合谷
第七十四瘧先熱後寒。曲池先補後瀉　絕骨先瀉後補
膏肓　百勞

第七十五熱多寒少。後谿　間使、百勞　曲池

第七十六寒多熱少。後谿　百勞　曲池

問曰。此症從何感來。答曰。皆因脾胃虛弱。又傷於暑。秋必成瘧。有熱多寒少。單寒單熱。氣盛則熱多。痰盛則寒多。是皆痰飲停滯。氣血耗散。脾胃虛敗。房事不節所致。有一日一發。間日一發。或三日一發者。久而不治。變成大患。瘧後有浮腫。有虛勞。有大便利。有腹腫蠱脹者。或飲水多。腹內有瘧母者。須用調脾進食化痰飲。穴法依前治之。

第七十七翻胃吐食。中脘　脾俞　中魁　三里

第七十八飲水不能進。為之五噎。勞宮　中魁

中脘 三里 大陵 支溝 上脘

問曰翻胃之症從何而得針法所能療否 答曰此症有可治有不可治者病初來時皆因酒色過度房事不節胃家受寒嘔吐酸水或食物即時吐出或飲食後一日方吐者二三日方吐者隨時吐者可療三兩日吐者乃脾絕胃枯不能剋化水谷故有五噎者氣噎水噎食噎勞噎思噎宜推詳治之復刺後穴

脾俞 胃俞以上補多瀉少 膻中 太白 下脘 食關

第七十九哮吼嗽喘

腧府 天突 膻中 肺俞 三里 中脘

問曰。此症從何而得。答曰。皆因好飲熱酸魚腥之物。及有風邪痰飲之類。串入肺中。怒氣傷肝。乘此怒氣。食物不化。醉酒行房。不能節約。此亦非一也。有水哮。飲水則發。有氣哮。怒氣所感。寒邪相搏。痰飲壅滿則發。鹹哮。則食鹹物發。或食炙煿之物則發。醫當用意推詳。小兒此症尤多。復治後穴。膏肓　氣海　關元　乳根

第八十咳嗽紅痰。百勞　肺俞　中脘　三里

問曰。此症緣何感得。答曰。皆因色慾過多。脾腎俱敗。怒氣傷肝。血不歸元。作成痰飲。串入肺經。久而不治。變成癆瘵。復刺後穴。膏肓　腎俞　肺俞　乳根

第八十一吐血等症。

膻中 中脘 氣海 三里 乳根 支溝

問曰。此症緣何而得。何法可治。答曰。皆因憂愁思慮。七情所感。內動於心。即傷於神。外勞於形。即傷於精。古人言。心生血。肝納血。心肝二經受尅。心火上炎。氣血上壅。腎水枯竭。不交濟。故有此症。須分虛實。不可槩治。

肺俞 腎俞 肝俞 心俞 膏肓 關元

第八十二肺壅咳嗽。

肺俞 膻中 支溝 大陵

問曰。此症從何而得。答曰。因而傷風。表裏未解。咳嗽不止。吐膿血。是肺癰也。復刺後穴。 風門 三里 支溝

第八十三久嗽不愈。

肺俞　三里　膻中　乳根　風門　缺盆

問曰。此症從何而得。答曰。皆因食鹹物傷肺。酒色不節。或傷風不解。痰流經絡。咳嗽不已。可刺前穴。

第八十四傳尸癆瘵。　鳩尾　肺俞　中極　四花

問曰。此症從何而来。答曰。皆因飽後行房。氣血耗散。癆瘵傳尸。以致滅門絕戶者有之。復刺後穴。

膻中　湧泉　百會　膏肓　三里　中脘

第八十五消渴。　金津　玉液　承漿

問曰。此症從何而得。答曰。皆為腎水枯竭。水火不濟。脾胃

俱敗久而不治變成皆疽難治矣復刺後穴。

海泉　人中　廉泉　氣海　腎俞

第八十六遺精白濁　心俞　腎俞　關元　三陰交

問曰此症從何而得答曰皆因房事失宜驚動於心內不納精外傷於腎憂愁思慮七情所感心腎不濟人漸尪羸血氣耗散故得此症復刺後穴。

命門　白環俞

第八十七陰莖虛痛　中極　太谿　復溜　三陰交

問曰此症因何而得答曰皆為少年之時妄用金石他藥有傷莖孔使令陰陽交感不能發泄故生此症復刺後穴

血郄　中極　海底　內關　陰陵泉

第八十八陰汗偏墜　蘭門　三陰交

第八十九木腎不痛腫如升　歸來　大敦　三陰交

第九十孖脉乱弦　關門　關元　水道　三陰交

問曰。此二症因何而得。答曰。皆為酒色過度。腎水枯竭。房事不節。損氣無力。陽事不興。強而為之。精氣不能泄。外滲入胞中。此症非一。或腫如升。或偏墜疼痛。如雞子之状。致上腹中。則作痛。此為乳弦疝氣也。宜斟酌取穴。

海底　歸來　關元　三陰交

第九十一婦人赤白帶下。氣海　中極　白環俞　一腎俞

問曰。此症從何而得。答曰。皆因不惜身命。恣意房事。俱損精血。或經行與男子交感。內不納精。遺下白水。變成赤白帶下。宜刺後穴。

氣海　三陰交、陽交（補多瀉少）

第九十二婦人無子。　子宮　中極

第九十三婦人子多。　石門　三陰交

第九十四經事不調。　中極　腎俞　氣海　三陰交

第九十五婦人難產。　獨陰　合谷　三陰交

第九十六血崩漏下。　中極　子宮

第九十七產後血塊痛　氣海　三陰交

第九十八胎衣不下　中極　三陰交

第九十九五心煩熱頭目昏沉。

合谷　百勞　中泉　心俞　勞宮　湧泉

問曰。此症因何而得。答曰。因產後勞後邪風串入經絡或因辛勤太過而得。亦有室女得此症何也。答曰。或陰陽不和。氣血壅滿而得之者。或憂愁思慮而得之者。復刺後穴。

少商　曲池　肩井　心俞

第一百陰門忽然紅腫疼。

會陰　中極　三陰交

第一百一婦女血崩不止。

丹田　中極　腎俞　子宮

問曰。此症因何而得。答曰。乃經行與男子交感而得。人漸羸瘦。外感寒邪。內傷於精室。熱往來。精血相摶。內不納精

外不受血毒氣衝動子宮風邪串入肺中咳嗽痰涎故得此症。如不明脉之虛實。作虛勞治之非也。或有兩情交感。百脉錯亂。血不歸元。以致如斯者。再刺後穴。

百勞　風池　膏肓　曲池　絕骨　三陰交

第一百二婦人無乳。少澤　合谷　亶中

第一百三乳癰。針乳疼處。亶中　大陵　委中　少澤

俞府

第一百四月水斷絕。中極　腎俞　合谷　三陰交

問曰。婦人之症如何不具後穴。答曰婦人之症難以再具止用此穴法無不效。更宜辨脉虛實調之可也。

第一百五渾身生瘡。曲池 合谷 三里 行間

第一百六發背癰疽。肩井 委中 天應 騎竹馬

或問陰症疽瀨背無頭何法治之答曰。可用濕泥塗之先乾處用蒜錢貼之如法灸可服五香連翹散數貼發出。

第一百七竹臁風瘡。血郄 三陰交

第一百八疔瘡以針挑有血可治無血不可治 合谷 曲池 三里

委中

第一百九夾黃膿瘡毒也 支溝 委中 肩井 陽陵泉

第一百一十傷寒頭痛。合谷 攢竹 太陽有後溅脉上吉

第一百十一傷寒脇痛 支溝 章門 陽陵泉

委中出血

第一百十二傷寒胸脇痛。大陵 期門 膻中 營

第一百十三傷寒大熱不退

曲池 絶骨 三里 大椎 湧泉 合谷俱宜瀉

第一百十四傷寒熱退後餘熱 風門 合谷

行門 絶骨

第一百十五發狂不識尊卑。曲池 絶骨 百勞 湧泉

第一百十六傷寒發痓不省人事。曲池 合谷

人中 復溜

第一百十七傷寒無汗 內庭瀉 合谷補 復溜瀉 百勞

第一百十八傷寒汗多。內庭 合谷瀉 復溜補 百勞

第一百十九大便不通。章門 照海 支溝 太白

第一百二十小便不通。陰谷 陰陵泉

第一百二十一六脉俱無。合谷 復溜 中極 陰症多有此

第一百二十二傷寒發狂。期門 氣海 曲池

第一百二十三傷寒發黃 腕骨 申脉 外關 湧泉

第一百二十四咽喉腫痛。少商 天突 合谷

第一百二十五雙乳蛾症。少商 金津 玉液

第一百二十六單乳蛾症。少商 合谷 海泉

第一百二十七小兒赤遊風。百會　委中

第一百二十八渾身發紅丹。百會　曲池　三里　委中

第一百二十九黃疸發虛浮。腕骨　百勞　三里　湧泉治渾身黃　中脘　膏肓　丹田治色黃　陰陵泉治酒黃

第一百三十肚中氣塊痞塊積塊。三里　塊中　塊尾

第一百三十一五癇等症。上星　鬼祿　鳩尾　湧泉　心俞　百會

第一百三十二馬癇。照海　鳩尾　心俞

第一百三十三風癇。神庭　素髎　湧泉

第一百三十四食癎　鳩尾　中脘　少商

第一百三十五豬癎　湧泉　心俞　三里　鳩尾

中脘　少商　巨闕

問曰此症從何而得荅曰皆因寒痰結胃中失志不定遂成數症醫者推詳治之無不効也

第一百三十六失志痴呆　神門　鬼眼　百會　鳩尾

第一百三十七口臭難近　斷交　承漿

問曰此症從何而得荅曰皆因用心過度勞役不已或不漱牙藏宿物以致穢臭復刺　金津　玉液

第一百三十八小兒脫肛　百會　長強　大腸俞

第一百三十九霍亂轉筋。承山 中封

第一百四十霍亂吐瀉。中脘 天樞

第一百四十一咳逆發噫。膻中 中脘 大陵

問曰。此症從何而得。答曰。皆因怒氣傷肝。胃氣不足。亦有胃受風邪。痰飲停滯得者。亦有氣逆不順者。故不一也刺前未效。復刺後穴。三里 肺俞 行間 瀉肝經怒氣

第一百四十二徤忘失記。列缺 心俞 神門 少海

問曰。此症緣何而得。憂愁思慮。內動於心。外感於情。或有痰涎灌心竅。七情所感。故有此症。復刺後穴 中脘 三里

第一百四十三小便淋瀝。陰谷 關元 氣海

三陰交　陰陵泉

問曰此症因何而得。答曰。皆為酒色嗜欲不節。勉強為之。少年之過或用金石熱劑或小便急行房或交感之際被人衝破不能完事精不得施泄陰陽不能舒通。緣此症非一。有砂淋有血淋。有熱淋。有冷淋有氣淋。請審詳治之。

第一百四十四重舌。腰痛。　合谷　承漿　金津

玉液　海泉　人中

第一百四十五便毒癰疽。　崑崙　承漿　三陰交

第一百四十六瘰癧結核。　肩井　曲池　天井

三陽絡　陰陵泉

第一百四十七發痰等症。分水　百勞　大陵　委中

第一百四十八牙關脫臼。頰車　百會　承漿　合谷

第一百四十九舌強難言。金津　玉液　廉泉　風府

第一百五十口吐清涎。大陵　膻中　中脘　勞宮

第一百五十一四肢麻木。肩髃　曲池　合谷　腕骨

風市　崑崙　行間　三里　絕骨　委中　通里

陽陵泉 此症宜補多瀉少。如手足紅腫宜瀉多補少。

東垣針法　　聚英

東垣曰。黃帝針經。胃病者。胃脘當心而痛。上支兩脇膈咽不通飲食不下取三里以補之。

脾胃虛弱感濕成痿汗大泄妨食。三里　氣街　以三稜針出血若汗不減不止者於三里穴下三寸上廉　穴出血禁酒忌濕麪。

東垣曰。黃帝針經云。從下上者。引而去之上氣不足推而揚之。蓋上氣者。心肺上焦之氣陽病在陰從陰引陽去其邪氣於腠理皮毛也。又云視前痛者。當先取之。是先以繆刺。瀉其經絡之壅者為血凝而不流。故先去之而

治他病。

東垣曰。胃氣下溜。五臟氣皆亂。其為病互相出見。黃帝曰。五亂刺之有道乎。岐伯曰。有道以來。有道以去。審知其道。是謂身寶。帝曰。願聞其道。岐伯曰。氣在于心者。取之經手少陰心主之俞。 神門 大陵 同精導氣以復其本位。

氣在于肝者。取之手太陰滎俞 魚際 太淵 成痿者以導濕熱。引胃氣出陽道。不令濕土尅腎。其穴在 太谿。

氣在于腸胃者。取之足太陰陽明不下者取之 三里

章門 中脘 因足太陰虛者取於募穴中導引之于穴中有一說。腑俞 去腑病也胃虛而致太陰無所禀者。手足陽明之募穴中引導之如氣逆爲霍亂者取三里 氣下乃止。不下復治。

氣在于頭取之 天柱 大杼 不足取。之足太陽滎俞通谷 束骨 先取天柱大杼。不補不瀉。以導氣而已。取足太陽膀胱經中不補不瀉。深取通谷束骨。丁心火。巳。脾土穴。以引導去之。

氣在于臂足取之。先去血脉。後取其手足陽明之滎俞。二間 三間 深取之 內庭 陷谷 深取之。口視

其足臂之血絡盡取之後治其痿厥皆不補不瀉從陰深取引而上之上者出也去也皆陰火有餘陽氣不足伏匿于地中者榮血也當從陰引陽先於地中升舉陽氣次瀉陰火乃導氣同精之法

帝曰補瀉奈何曰徐入徐出謂之導氣補瀉無形謂之同精是非有餘不足也亂氣之相逆也帝曰允乎哉道明乎哉問請著之玉版命曰治亂也

東垣曰陰病治陽陽病治陰陰陽應象論云審其陰陽以別柔剛陰病治陽陽病治陰定其血脉各守其鄉血實宜決之氣虛宜導引之○夫陰病在陽者是天外風寒

之邪。乘中而外。入在人之背上腑俞臓俞。是人之受天外寒邪。亦有二説。中于陽則流于經。此病始于外寒。終歸外熱。故以治風寒之邪。治其各臓之俞。非止風寒而已。六淫濕暑燥火。皆五臓所受。乃筋骨血脈受邪。各有背上五臓俞以除之。傷寒一説。從仲景。十八風者有風論。中暑者治在背上小腸俞。中濕者治在胃俞。中燥者治在大腸俞。此皆六淫客邪有餘之病。皆瀉其背之腑俞。若病久傳變。有虚有實。各隨病之傳變。補瀉不定。治只在背腑俞。〇另有上熱下寒。經曰。陰病在陽者。當從陽引陰。必須先去絡脉經隧之血。若陰中火旺。上騰於

天致六陽反不衰而上充者。先去五臟之血絡。引而下行。天氣降下。則下寒之病自去矣。慎勿獨瀉其六陽。此病陽亢。乃陰火之邪滋之。只去陰火。只損脉絡經隧之邪。勿誤也。陽病在陰者。當從陰引陽。是不穀之寒熱。感則害人六腑。又曰飲食失節。及勞役形質。陰火乘於坤土之中。致穀氣榮氣清氣胃氣元氣。不得上升。滋於六腑之陽氣。是五陽之氣。先絕於外。外者天也。下流伏於坤土陰火之中。皆先由喜怒悲憂恐。為五賊所傷。而後胃氣不行。勞役飲食不節繼之。則元氣乃傷。當從胃合三里穴中。推而揚之。以伸元氣。故曰從陰引陽者。元氣

愈不足治在腹上諸腑之募穴若傳在　五臟為九竅不通隨各竅之病治其各臟之募穴於腹。故曰五臟不平。乃六腑元氣閉塞之所生也。又曰。五臟不和九竅不通。皆陽氣不足陰氣有餘故曰陽不勝其陰。凡治腹之募。皆為元氣不足從陰引陽勿誤也。若錯補四末之俞。錯瀉四末之滎錯瀉者差尤甚矣按岐伯所說。只取穴於天上。天上者人之背上五臟六腑之俞豈有生者乎。興言及此寒心切骨。若六淫客邪。及上熱下寒筋骨皮肉血脉之病錯取穴於胃之合。及諸腹之募者。必危。亦岐伯之言。下工豈可不慎哉。

東垣曰。三焦元氣衰王。黃帝鍼經云。上氣不足。腦為之不滿。耳為之苦鳴。頭為之傾。目為之瞑。中氣不足。溲便為之變。腸為之苦結。下氣不足。則為痿厥。心悶。補足外踝留之。

東垣曰。一富者前陰臊臭。又因連日飲酒。腹中不和。求先師治之。曰。夫前陰足厥陰之脈絡。循陰器出其挺。凡臭者心之所主。散入五方為五臭。入肝為臊。此其一也。當於肝經中瀉行間。是治其本。後於心經中瀉少衝。乃治其標。

瘡毒

原病式曰。凡人初覺發背。背欲結未結。赤熱腫痛。先用濕紙覆其上。立候之。其紙先乾處。即是結癰頭也。取大蒜切成片。如三銅錢厚。安於頭上。用大艾炷灸三壯。即換一蒜片。痛者灸至不痛。不痛灸至痛時。方住。最要早覺早灸。若一日二日。十灸十活。三日四日。六七活。五日六日。三四活。過七日。則不可灸。若有十數頭。作一處生者。即用大蒜研成膏。作薄餅。鋪其上。聚艾于蒜餅上。燒之。亦能活也。若背上初發赤腫一片。中間有一片黃粟米頭子。便用獨蒜。切去

兩頭取中開半寸厚。安于瘡上用艾炷灸十四壯多至四十九壯。又曰痛者灸至不痛而止謂先及其未潰所以痛次及將潰所以不痛也不痛灸至痛而止謂先及其潰所以不痛次及良肉所以痛也此癰疽初發之治也。

若諸瘡患久成漏者常有膿水不絕其膿不臭內無歹肉尤宜用附子浸透切作大片厚二三分于瘡上着艾灸之仍服內脫之藥隔三二日再灸之不五七次自然肌肉長滿矣至有膿水惡物漸潰根深者郭氏治用白麵硫黃大蒜三物一處搗爛看瘡大小捻作餅子厚約三分于瘡上用艾灸二十一壯一灸一易餅子四五以方用翠霞錠

子。并信效錠子。互相用之。以針入瘡內死肉盡去。好肉長平。然後外貼收斂之藥。內服應病之劑。調理即瘥矣。

喉痺

原病式曰。痺不仁也。俗作閉。閉壅也。火主腫脹。故熱客上焦。而咽嗌腫脹也。張戴人曰。手少陰少陽二脉並於喉。氣熱則內結腫脹痺而不通。則死。後人強立八名。曰單乳鵝。雙乳鵝。單閉喉。雙閉喉。子舌脹。木舌脹。纏喉風。走馬喉閉。熱氣上行。故傳於喉之兩旁。近外腫作。以其形似。是謂乳鵝。一為單。二為雙也。其比乳鵝差小者。名閉喉。熱結舌下。復生一小舌。名子舌脹。熱結於舌中為之腫。名木舌脹。木

者。強而不柔和也。熱結于內。喉腫繞于外。且麻且癢。腫而大者。名曰纏喉風。暴發暴死者。名走馬喉閉。八名雖詳。皆歸之火。微者鹹軟之。大者辛散之。至于走馬喉閉。生死人在反掌間。從刺出血則病已。嘗治一婦人木舌脹。其舌滿口。今以鈹針銳而小者。砭之五七度。三日方平。計所出血幾盈斗。○喉痺急用吹藥。刺宜少商合谷豐隆湧泉關冲。

淋閉

原病式曰。淋。小便澁痛也。熱客膀胱。鬱結不能滲泄故也。

嚴氏曰。氣淋者。小便澁。常有餘瀝。石淋者。莖中痛。尿不得卒出。膏淋者。尿似膏出。勞淋者。勞倦即發。痛引氣冲。血淋

者熱即發甚則溺血以上五壯皆用塩炒熱填滿病人臍中却用筋頭大艾灸七壯或灸八三陰交即愈

眼目

東垣曰五臟上注于目而為之精精之窠為眼骨之精為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精為約束裹擷筋骨血氣之精而與脉併為系目者五臟六腑之精榮衛魂魄之所常營也神之所主也予和曰目之五輪乃五臟六腑之精華宗脉之所聚其白屬肺金肉屬脾土赤屬心火黑水神光屬腎水兼屬肝木目不因火則不病白輪變赤火乘肺也肉輪赤腫火乘脾也黑水神光被翳火

兼肝與腎也。赤脉貫目。火自甚也。凡目暴赤腫起。羞明隱澁淚出不止。暴寒目。眶眶大熱之所為也。宜針神庭上星顖會前頂百會。翳者可使立退。腫者可使立消。惟小兒不可刺顖會。肉分淺薄。恐傷其骨。目之內眥。太陽膀胱之所過。血多氣少。目之銳眥。少陽胆經。血少氣多。目之上綱。太陽小腸經也。亦血多氣少。目之下綱。陽明胃經也。血氣俱多。然陽明經起于目兩旁。交頞中。與太陽少陽交會于目。惟足厥陰肝經連于目系而已。故血太過者。太陽陽明之實也。血不及者。厥陰之虛也。故出血者。宜太陽陽明。蓋此二經。血多故也。少陽一經。不宜出血。血少故也。刺太陽陽

明出血則目愈暗刺少陽出血則目愈昏要知無使太過不及以血養目而已雀目不能夜視乃因暴怒大憂所致皆肝血少禁出血止宜補肝養胃

劉氏曰內障有因于痰熱氣鬱血熱陽陷陰脫者所致種種病因古人皆不議況外障之翳有起于內眥外眥睛上睛下睛中當視其翳色從何經而來如東垣治魏邦彥夫人目翳綠色從下而上病自陽明來也綠非五色之正殆肺腎合而成病也乃就畫工家以墨調膩粉合成色與翳同矣如議治之疾遂不作

眼生倒睫拳毛者兩目緊急皮縮之所致也蓋內傷熱陰

氣外行當去其內熱并邪火眼皮緩則毛出翳膜亦退用手法攀出內瞼向外速以三稜針出血以左手爪甲迎其針鋒立愈○目眶久赤爛俗呼為赤瞎當以三稜針刺目眶外以瀉濕熱而愈○偷針眼視其背上有細紅點如瘡以針刺破即瘥實解太陽之鬱熱也

損傷

內經云人有所墜惡血留于腹中腹滿不得前後先飲利藥若上傷厥陰之脉下傷少陰之絡當刺足內踝下然谷之前出血刺足跗上動脉不已刺三毛各一痏見血立已左刺右右刺左○其脉堅強者生小弱者死

針邪秘要　楊氏

凡男婦或歌或笑或哭或吟。或多言。或久默。或朝夕嗔脹或晝夜妄行。或口眼俱邪。或披頭跣足。或裸形露體。或桑見神鬼。如此之類。乃飛蟲精靈妖孽狂鬼百邪侵害也。欲治之時。先要

愉悅。　謂病家敬信醫人。醫人誠心療治。兩相喜悅。邪鬼方除。若主惡砭石。不可以言治。醫貪貨財。不足以言德。

書符。　先用硃砂書太乙靈符一道。一道燒灰酒調病人服。一道貼于病人房內。書符時。念小天罡呪。

念呪。先取氣一口。次念天罡十八神。日月常輪上朝金闕下覆崑崙。貪狼巨門祿存文曲廉貞武曲破軍輔弼大周天界細入微塵。玄黃正氣速赴我身。所有凶神惡煞速赴我魁之下。毋動毋作。急急如律令。

太乙靈符

定神。謂醫與病人各正自己之神。神不定勿刺。神已定可施。

正色。謂持針之際。目無邪視。心無外想。手如握虎。勢若擒龍。

禱神。謂臨針之時。閉目存想一會針法。心思神農黃帝。孫韋真人。儼然在前。密言從吾針。後病不許復。乃掐穴呪曰。大哉乾元。威統神天。金針到處。萬病如拈。吾奉　太上老君急急如律令。

呪針。謂下手入針。時呵氣一口于穴上。默存心火燒過。用力徐徐插入。乃呪曰。布氣玄真。萬病不侵。經絡接續。龍降虎升。陰陽妙道。插入神針。針天須要開。針地定教裂。針山須使崩。針海還應竭。針人疾即

安針鬼悉馘藏。吾奉太上老君。急急如律令攝。

又呪曰。

手提金鞭倒騎牛。喝得黃河水倒流。一口吸盡川江水。運動人身血脉流。南斗六星北斗七星。太上老君。急急如律令。

孫真人針十三鬼穴歌。

百邪顛狂所為病。針有十三穴須認。凡針之體先鬼宮。次針鬼信無不應。一一從頭逐一求。男從左起女從右。一針人中鬼宮停。左邊下針右出針。第二手大指甲下。名鬼信刺三分深。三針足大指甲下。名曰鬼壘入二分。四針掌上

大陵穴。入針五分為鬼心。五針中脉為鬼路。火針三分七鋥鋥。第六却尋大椎上。入髮一寸名鬼枕。七刺耳垂下八分。名曰鬼牀針要溫。八針承漿名鬼市。從左出右君須記。九針勞宮為鬼窟。十針上星名鬼堂。十一陰下縫三壯。女玉門頭為鬼藏。十二曲池名鬼腿。火針仍要七鋥鋥。十三舌頭當舌中。此穴須名是鬼封。手足兩邊相對刺。若逢孤穴只單通。此是先師真妙訣。狂猖惡鬼走無踪。

一針鬼宮。即人中。入三分。　二針鬼信。即少商。入三分。

三針鬼壘。即隱白。入二分。　四針鬼心。即大陵。入五分。

五針鬼路。即申脉。鍼三分。　六針鬼枕。即風府。入二分。

七針鬼牀。即頰車。入五分。八針鬼市。即承漿。入三分。
九針鬼窟。即勞宮。入二分。十針鬼堂。即上星。入二分。
十一針鬼藏。男即會陰。女即玉門頭。入三分。
十二針鬼腿。即曲池。火針入五分。
十三針鬼封。在舌下中縫。刺出血。仍橫安針一枚。就兩口吻。令舌不動。此法甚效。更加間使後谿二穴尤妙。
男子先針左起。女人先針右起。單日為陽。雙日為陰。陽日陽時針右轉。陰日陰時針左轉。
刺入十三穴盡之時。醫師即當口問病人何妖何鬼為禍。病人自說來由。用筆一一記錄。言盡狂止。方宜退針。

捷要灸法

鬼哭穴

治鬼魅狐惑恍惚振噤以患人兩手大指相並縛定用艾炷於兩甲角及甲後肉四處騎縫着火灸之則患者哀告我自去為效。

灸卒死

一切急魘暴絕灸足兩大指內去甲一韭葉。

灸精宮

專主夢遺十四椎下。各開三寸。灸七壯效。

鬼眼穴

專祛瘵虫。令病人舉手向上，略轉後些，則腰上有兩陷可見，即腰眼也。以墨點記，於六月癸亥夜亥時灸，勿令人知。四花、膏肓、肺俞亦能祛虫。

痞根穴

專治痞塊。十三椎下，各開三寸半。多灸左邊，如左右俱有，左右俱灸。

又法：用稈心量患人足大指齊，量至足後跟中，截斷，將此稈從尾骨尖量至稈盡處，兩旁各開一韭葉許，在左灸右，在右灸左，針三分，灸七壯，神效。

又法：于足第二指岐叉處，灸五七壯。左患灸右，右患灸左。

灸後一晚夕覺腹中響動是驗。

肘尖穴

治瘰癧左患灸右。右患灸左。如初生時男左女右灸風池。又法。用稈心比患人口兩角為則。折作兩段。於手腕窩中。量之上下左右四處盡頭是穴灸之亦効。

灸疰忤

尸疰客忤中惡等症。乳後三寸。男左女右灸之。或兩大拇指頭。

灸疝痛

偏墜。用稈心一條。量患人口兩角為則。摺為三段。如△字

様。以一角安臍中心兩角安臍下兩旁。尖盡處是穴。左患灸右。右患灸左。左右俱患。左右俱灸炷艾如粟米大。灸四十壯神効。

又法。取足大指次指下。中節横文當中。男左女右灸之。兼治諸氣心腹痛外腎吊腫小腹急痛

灸番胃　兩乳下一寸。或内踝下。三指稍斜向前。

灸腸風諸痔　十四椎下各開一寸。年深者最効。

灸腫滿　兩大手指縫或足二指上一寸半。

灸癜風　左右手中指節宛宛中。凡贅疣諸痣灸之無不立効。

崔氏取四花穴法

治男婦。五勞七傷。氣虛血弱。骨蒸潮熱。咳嗽痰喘。尫羸痼疾。用蠟繩量患人口長。照繩裁紙。四方中剪小孔。別用長蠟繩。踏脚下。前齊大趾。後上曲脷橫文截斷。○如婦人纏足。比量不便。取右膊肩髃穴。貼肉量至中指頭。截斷。○却絡在結喉下。雙垂向背後。繩頭盡處。用筆點記。即以前紙小孔。安點中。分四方。灸紙角上。各七壯。

按四花穴。古人恐人不知點穴。故立此捷法。當必有合於五臟俞也。今依此法點穴。果合足太陽膀胱經行背二行。膈俞。膽俞。四穴。難經曰。血會膈俞。疏曰。血病治此。

蓋骨蒸勞熱。血虛火旺。故取此以補之。胆者肝之腑。肝能藏血。故亦取是俞也。崔氏止言四花。而不言膈俞胆俞四穴者。為粗工告也。但人口有大小。闊狹不同。故比量四花亦不準。莫若只揣摸脊骨。膈俞胆俞為正。再取膏肓二穴。灸之無不應矣。

膈俞。在七椎下兩旁。去脊各一寸五分。

胆俞。在十椎下兩旁。去脊各一寸五分。

膏肓俞。在四椎下一分。五椎上二分。兩旁。去脊各三寸。

四肋三間。

膏肓。膈俞。胆俞圖。



肓
膏
俞
俞

取膏肓穴法

主治陽氣虧弱。諸風痼冷。夢遺上氣。呃逆膈噎。狂惑妄誤百症。取穴須令患人就床平坐。曲膝齊胸。以兩手圍其足膝。使胛骨開離。勿令動搖。以指按四椎微下一分。五椎微上二分。點墨記之。即以墨平畫相去六寸許。四肋三間。胛骨之裏肋間空處。容側指許。摩膂肉之表筋骨空處。按之患者覺牽引胸肋中手指痛。即真穴也。灸至百壯。千壯灸後覺氣壅。可灸氣海。及足三里。瀉火實下。灸後令人陽盛。當消息以自保養。不可縱慾。

騎竹馬灸穴圖

此二穴專治癰疽惡瘡發背癤毒瘰癧諸風一切病疾

從男左女右臂腕中橫紋起用薄篾一條量至中指齊肉盡處不量爪甲截斷次用篾取前同身寸一寸却令病人脫去衣服以大竹杠一條跨定兩人隨徐杠起足離地三寸兩旁兩人扶定將前量長篾貼定竹杠豎起從尾骶骨貼脊量至篾盡處以筆點記後取身寸篾各開一寸是穴灸七壯

此楊氏灸法按神應經兩人擡扛不穩當用兩木凳閣竹扛頭令患人足微點地用兩人兩旁扶之尤妙又按聚英言各開一寸疑為一寸五分當合鬲俞肝俞穴道

灸勞穴法　聚英

資生經云久勞其狀手脚心熱盜汗精神困頓骨節疼寒初發咳嗽漸吐膿血肌瘦面黃減食少力令身正直用草子男左女右自脚中指尖量過脚心下向上至曲脷大紋處截斷却將此草自鼻尖量從頭上中分開髮量至脊以草盡處用墨點記別用草一條令病人自然合口量闊狹截斷却將此草于墨點上平摺兩頭盡處量穴灸時隨年

絕多灸一壯如人三十歲灸三十一壯累効。

按此穴合五椎兩旁各一寸五分心俞二穴也心主血故灸之。

取腎俞法

在平處立以杖子約量至臍又以此杖當背脊骨上量之知是與臍平處也然後左右各寸半取其穴則腎俞也

取灸心氣法

先將長草一條比男左女右手掌內大拇指根橫紋量起至甲內止以墨點記次比盐指中指四指小指五指皆比如前法再加同身寸一寸點定別用稈草一條與前所量

草般齊至再加一寸墨上共結一磊卻令病人正坐脫去衣以草分開加於頸上以指按定磊於天突骨上兩邊垂向背後以兩條草取般齊垂下脊中盡處是穴灸七壯效

取灸痔漏法

痔疾未深止灸長強甚效如年深者可用槐枝馬藍菜根一握煎湯取水三碗用一碗半乘熱以小口瓶熏洗令腫退於原生鼠妳根上灸之尖頭灸不效或用藥水盆洗腫微退然後灸覺一團火氣通入腸至胸乃效灸至二十餘壯更忌毒物永愈隨以竹片護火氣勿傷兩邊好肉

灸小腸疝氣穴法

若卒患小腸疝氣。一切冷氣。連臍腹結痛。小便遺溺。大敦二穴。在足大指之端。去爪甲韭葉許。及三毛叢中是穴。灸三壯。

若小腸卒疝。臍腹疼痛。四肢不收。小便澀滯。身重足痿。三陰交二穴。在足內踝骨上三寸是穴。宜針三分。灸三壯。極妙。

灸腸風下血法

取男左女右手。中指為準。於尾閭骨尖頭。從中倒比。上至腰脊骨。一指盡處。是第一穴也。又以第二指。於中穴取中。一字分開。指頭各一穴。灸七壯。已上加至壯數多為效。

深次年更灸。但以中指一指為準。臨時更揣摸之。

灸結胸傷寒法

宣黃連七寸。擣末。巴豆七箇。去殼不去油。一處研細成膏。如乾。滴水兩點。納於臍中。用艾灸腹中通快痛為度。

灸陰毒結胸

巴豆十粒研爛入麪一錢擣作餅子。實搽臍中心。上用艾炷如豆許。灸七壯。覺腹中鳴吼。良久自通利。次用葱白一束。緊札。切作餅餤。灸令熱。與熨臍下。更用灰火熨汁。烙其餅餤。令生真氣。漸當體溫熱。仍用五積散二錢。入附子末一錢。水盞半。薑棗加塩一捻同煎至七分。溫服。日併三兩

服即汗自行而安

雷火針法

治閃挫諸骨間痛及寒濕氣而畏刺者用沉香木香乳香茵陳羌活乾薑川山甲各三錢麝少許蘄艾二兩以綿紙半尺先鋪艾茵於上次將藥末掺捲極緊收用按定痛穴筆點記外用紙六七層隔穴將捲艾藥名雷火針也取太陽真火用圓珠火鏡皆可燃紅按穴上良久取起剪去灰再燒再按九次即愈矣一火念呪一遍先燃火在手念呪曰雷霆官將火德星君藥奏奇功方得付三界六府之神針藏烈焰煉成於仙都九轉之門蠲除痼患掃蕩妖氛吾奉

南斗六星。太上老君。急急如律令。呪畢。即以雷火針按穴灸之。迺孫真人所製。今用亦驗。務要誠敬。毋令婦女雞犬見此方。全真多自秘。緣人不古。若心不合道。治不易療也。茲故表而出之。

蒸臍治病法

五靈脂八錢生用　斗子青鹽五錢生用　乳香一錢　沒藥一錢

天鼠糞即夜明沙二錢微炒　地鼠糞三錢微炒　葱頭乾者二錢　木通三錢

麝香少許。右為細末。水和蕎麵作圈。置臍上。將前藥末以二錢放於臍內。用槐皮剪錢放於藥上。以艾灸之。每歲一壯。藥與錢不時添換。依後開日時。取天地陰陽正氣。納

入五臟諸邪不侵百病不入長生耐老脾胃強壯。
立春巳時　春分未時　立夏辰時　夏至酉時　立秋戌時　秋分午時　立冬亥時　冬至寅時　此乃合四時之正氣全天地之造化灸無不驗。

相天時

千金云。正午以後乃可灸謂陰氣未至灸無不著午前平旦穀氣虛令人癲眩不可針灸卒急者不用此例。
下經云灸時若遇陰霧大風雪猛雨炎暑雷電虹霓停候晴明再灸急難亦不拘此。
按日正午氣注心經未時注小腸經止可灸極泉少海

靈道通里神門少府少衝少澤前谷後谿腕骨等穴其餘經絡。各有氣至之時。故寶鑑云。氣不至灸之不發。千金所云午後灸之言。恐非孫真人口訣也。

千金灸法

千金方。云宦遊吳蜀。體上常須三兩處灸之。切令瘡暫瘥則瘴癘溫瘧毒。不能着人。故吳蜀多行灸法。故云若要安。三里常不乾。有風者。尤宜留意。

寶鑑發灸法

寶鑑云。氣不至而不効。灸亦不發。蓋十二經應十二時。其氣各以時而至。故不知經絡氣血多少應至之候。而灸之

則瘡不發世醫莫之知也

艾葉　　　　醫統

本草云艾味苦氣微温陰中之陽無毒主灸百病三月三日五月五日採曝乾陳久者良避惡殺鬼又採艾之法五月五日灼艾有効製艾先要如法令乾燥入臼搗之以細篩去塵屑每入石臼搗取潔白為上須令焙大燥則灸有力火易燃如潤無功

證類本草云出明州圖經云舊不著所出但云生田野今在處有之惟蘄州葉厚而幹高果氣味之大用之甚効

孟子曰七年之病求三年之艾丹溪曰艾性至熟入火灸

則上行。入藥服則下行。

艾灸補瀉

氣盛則瀉之。虛則補之。○鍼所不為。灸之所宜。陰陽皆虛。火自當之。經陷下者。火則當之。經絡堅緊。火所治之。陷下則灸之。○絡滿經虛。灸陰刺陽。經滿絡虛。刺陰灸陽。○以火補者。毋吹其火。須待自滅。即按其穴。以火瀉者。速吹其火。開其穴也。

艾炷大小

黃帝曰。灸不三分。是謂徒冤。炷務大也。小弱乃小作之。又曰。小兒七日以上。周年以還。炷如雀糞。

明堂下經云。凡灸欲炷下廣三分。若不三分。則火氣不達。病不能愈。則是灸炷欲其大。惟頭與四肢欲小耳。明堂上經乃曰。艾炷依小筋頭作。其病脉粗細。狀如細線。但令當脉灸之。雀糞大炷。亦能愈疾。又有一途。如腹脹疝瘕痃癖。伏梁氣等。須大艾炷。故小品曰。腹背爛燒。四肢但去風邪而已。不宜大炷。如巨闕鳩尾。灸之不過四五壯。炷依竹筋頭大。但令正當脉上灸之。艾炷若大。復灸多。其人永無心力。如頭上灸多。令人失精神。背脚灸多。令人血脉枯竭。四肢細而無力。既失精神。又加細節。令人短壽。王節齋云。面上灸炷須小。手足上猶可粗。

點艾火

明堂下經曰。古來灸病。忌松栢枳橘榆棗桑竹。八木火。切宜避之。有火珠耀日。以艾承之得火爲上。次有火鏡耀日。亦以艾引得火。此火皆良。諸番部用鑌鐵擊堦石得火以艾引之。凡倉卒難備。則不如無木火。清麻油點燈上燒艾莖點灸。兼滋潤灸瘡。至愈不疼。用蠟燭更佳。

壯數多少

千金云。凡言壯數者。若丁壯病根深篤。可倍於方數。老少羸弱可減半。扁鵲灸法。有至三五百壯。千壯。此亦太過。曹氏灸法有百壯。有五十壯。小品諸方亦然。惟明堂本經云。

鍼入六分灸三壯更無餘治故後人不準惟以病之輕重而增損之凡灸頭項止於七壯積至七七壯止○銅人治風灸上星前頂百會至二百壯腹背灸五百壯若鳩尾巨闕亦不宜多灸灸多則四肢細而無力千金方於足三里穴乃云多至三百壯心俞禁灸若中風則急灸至百壯皆視其病之輕重而用之不可泥一說而不通其變也

灸法

千金方云凡灸法坐點穴則坐灸臥點穴則臥灸立點穴則立灸須四體平直毋令傾側若傾側穴不正徒破好肉耳○明堂云須得身體平直毋令捲縮坐點毋令俯仰立

點母令傾側。

炷火先後

資生云。凡灸當先陽後陰。言從頭向左而漸下。次從頭向右而漸下。先上後下。○明堂云。先灸上。後灸下。先灸少。後灸多。皆宜審之。王節齋曰。灸火須自上而下。不可先灸下。後灸上。

灸寒熱

灸寒熱之法。先灸大椎。以年為壯數。次灸橛骨。以年為壯數。視背俞陷者灸之。臂肩上陷者灸之。兩季脅之間灸之。外踝上絕骨之端灸之。足小指次指間灸之。腨下陷脈灸

之外踝後灸之缺盆骨上切之堅動如筋者灸之膺中陷骨間灸之臍下關元三寸灸之毛際動脈灸之膝下三寸分間灸之足陽明跗上動脈灸之巔上一穴灸之

灸瘡要法

資生云凡着艾得瘡發所患即瘥若不發其病不愈甲乙經云灸瘡不發者故履底炙令熱熨之三日即發今人用赤皮葱三五莖去青於煻灰中煨熟拍破熱熨瘡上十餘遍其瘡三日遂發又以生麻油漬之而發亦有用皂角煎湯候冷頻點之而亦有恐血氣衰不發服四物湯滋養血氣不可一槩論也有復灸一二壯遂發有食熱炙之物如

燒魚煎豆腐羊肉之類而發在人以意取助不可順其自然終不發矣。

貼灸瘡

古人貼灸瘡不用膏藥要得膿出多而疾除資生云春用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兎腹下白細毛或猫腹毛今人多以膏藥貼之日兩三易而欲其速愈此非治疾之本意也但今世貼膏藥亦取其便不可易速若膏藥不壞惟久久貼之可也若速易即速愈恐病根未盡除也。

灸瘡膏法

用

白芷金星草淡竹葉芩連乳香當歸川芎薄荷葱白等

炒鉛粉。香油煎膏。貼。如用別膏。不對症。倘瘡口易收。而病氣不得出也。如用別物。乾燥作疼。亦且不便。

洗灸瘡

古人灸艾炷大。便用洗法。其法以赤皮葱、薄荷。煎湯溫洗。瘡周圍約一時久。令驅逐風邪於瘡口出。更令經脉往來不澁。自然疾愈。若灸火退痂後。用東南桃枝青嫩皮。煎湯溫洗。能護瘡中諸風。若瘡黑爛。加胡荽煎洗。若疼不可忍。加黄連煎。神効。

灸後調攝法

灸後不可就飲茶。恐解火氣。及食。恐滯經氣。須少停一二

時即宜入室靜臥遠人事遠色慾平心氣凡百俱要寬解尤忌大怒大勞大饑大飽受熱冒寒至于生冷瓜果亦宜忌之惟食茹淡養胃之物使氣血通流艾火逐出病氣若過厚毒味醞醉致生痰涎阻滯病氣矣鮮魚雞羊雖能發火止可施於初灸十數日之內不可加於半月之後今人多不知恬養雖灸何益故因灸而反致害者此也徒責灸艾不效何耶

醫案　　楊氏

乙卯歲至建寧滕柯山母患手臂不舉背惡寒而體倦困雖盛暑喜穿綿襖諸醫俱作虛冷治之予診其脈沉滑此痰在經絡也予針肺俞曲池三里穴是日即覺身輕手舉寒亦不畏綿襖不復着矣後投除濕化痰之劑至今康健諸疾不發若作虛寒愈補而痰愈結可不慎歟

戊午春鴻臚呂小山患結核在臂大如柿不紅不痛醫云是腫毒予曰此是痰核結於皮裏膜外非藥可愈後針手曲池行六陰數更灸二七壯以通其經氣不數日即平妥矣若作腫毒用以托裏之劑豈不傷脾胃清純之氣耶

已巳歲夏文選李漸菴公祖夫人患產後血厥兩足忽腫大如股甚危急徐何二堂尊召予視之診其脉芤而歇止此必得之產後惡露未盡兼風邪所乘陰陽邪正激搏是以厥逆不知人事下體腫痛病勢雖危針足三陰經可以無虞果如其言針行飯頃而甦腫痛立消矣

癸酉秋大理李義河翁患兩腿痛十餘載諸藥不能奏效相公推予治之診其脉滑浮風濕入於筋骨豈藥力能愈須針可痊即取風市陰市等穴針之官至工部尚書病不再發

甲戌夏員外熊可山公患痢兼吐血不止身熱咳嗽繞臍

一塊痛至死。脉氣將危絕。衆醫云不可治矣。工部正郎隗月潭公素善迎予視之脉雖危絕而胸尚煖臍中一塊高起如拳大是日不宜針刺不得已急針氣海更灸至五十壯而蘇其塊即散痛即止後治痢痢愈治欬血以次調理得痊次年陞職方公問其故予曰病有標本治有緩急若拘於日忌而不針氣流滯則塊何由而散塊既消散則氣得以疏通而痛止脉復於今正所謂急則治標之意也。公體雖安飲食後不可多怒氣以保和其本否則正氣乖而肝氣盛致脾土受尅可計日而復矣。

辛未夏刑部王念頤公患咽嗌之疾似有核上下於其間

此疾在肺腧。豈藥餌所能愈。東臯徐公推予針之。取膻中氣海。下取三里二穴。灸數十壯。徐徐調之而痊。東臯名醫也。且才高識博。非一不能療。即東垣治婦人傷寒熱入血室。非針莫愈。必俟夫子刺者。刺期門而愈。東臯之心。即東垣心也。而其術可並稱焉。視今之嫉賢妬能者。為何如哉。然妬匪斯今。時皆然。夫予曾往徐州。道經湯陰伏道路旁。有先師扁鵲墓焉。下馬拜之。問其故。曰。鵲乃河間人也。針術擅天下。被秦醫令李醯刺死於道路之旁。故名曰伏道。實可嘆也。有傳可考。

戊辰歲。給事楊後山公祖。迺郎。患瘧疾。藥日服而人日虛

同科鄭湘溪公迎予治之予曰此子形瘦雖是疳症而腹內有積塊附於脾胃之旁若徒治其疳而不治其塊是不求其本而揣其末矣治之之法宜先取章門灸針消散積塊後次第理治脾胃是小人已除而君子得行其道於天下矣果如其言而針塊中灸章門再以蟾蜍丸藥兼用之形體漸盛疳疾俱痊

壬申歲四川陳相公長孫患胸前突起此異疾也人皆曰此非藥力所能愈錢誠翁堂尊推予治之予曰此乃痰結肺經而不能疎散久而愈高必早針俞府膻中後擇日針行六陰之數更灸五壯令貼膏痰出而平遇翁編修公甚

悅之。

辛未武選王會泉公。夫人患危異之疾。半月不飲食。目閉不開久矣。六脉似有如無。此疾非針不甦。同寅諸公推予即針之。但人神所忌。如之何。若待吉日良時。則淪於鬼録矣。不得已。即針內關二穴。目即開。而即能食米飲。徐以乳汁調理而愈。同寅諸君問此何疾也。予曰。天地之氣。常則安。變則病。况人禀天地之氣。五運迭侵於外。七情交戰於中。是以聖人嗇氣。如持至寶。庸人妄為而傷太和。此軒岐所以論諸痛。皆生於氣。百病皆生於氣。遂有九竅不同之論也。而子和公亦嘗論之詳矣。然氣本一也。因所觸而

為九。怒喜悲恐寒熱驚思勞也。蓋怒氣逆甚則嘔血及飧泄故氣逆上矣。怒則陽氣逆上而肝木乘脾故甚嘔血及飧泄也。喜則氣和志達榮衛通和故氣緩矣。悲則心系急肺布葉舉而上焦不通榮衛不散。熱氣在中。故氣消矣。恐則精神上則上焦閉閉則氣逆逆則下焦脹故氣不行矣。寒則腠理閉。氣不行故氣收矣。熱則腠理開。榮衛通汗大泄故氣泄。驚則心無所倚神無所歸慮無所定。故氣亂矣。勞則喘息汗出。內外皆越故氣耗矣。思則心有所存。神有所歸。正氣流而不行故氣結矣。抑嘗考其為病之詳。變化多端。如怒氣所致為嘔血。為飧泄。為煎厥。為薄厥。為陽厥

為胸滿痛。食則氣逆而不下。為喘渴煩心。為肥氣。為目暴
盲。耳暴閉。筋緩。發於外為癰疽也。喜氣所致。為笑不休。為
毛髮焦。為肉病。為陽氣不收。甚則為狂也。悲氣所致。為陰
縮。為筋攣。為肌痺。為脉痿。男為數溺。女為血崩。為酸鼻辛
頞。為目昏。為少氣不能息。為泣。為臂麻也。恐氣所致。為破
䐃脫肉。為骨痠痿厥。為暴下清水。為面熱膚急。為陰痿。為
懼而脫頤也。驚氣所致。為潮涎。為目睘。為癡癇。為不省人
事僵仆。久則為痿痺也。勞氣所致。為嗌噎。為喘促。為嗽血。
為腰痛骨痿。為肺鳴。為高骨壞。為陰痿。為唾血。為瞑目。為
耳閉。男為少精。女為不月。衰甚則潰潰乎若壞。汨汨乎不

可上也。思氣所致。為不眠。為嗜臥。為昏瞀。為中痞。三焦閉塞。為咽嗌不利。為膽癉嘔苦。為筋痿。為白淫。為不嗜食也。寒氣所致。為上下所出水液澄清冷。下痢青白等症也。熱氣所致。為喘嘔吐酸。暴注下迫等病也。竊又稽之內經治法。但以五行相勝之理。互相為治。如怒傷肝。肝屬木。怒則氣并於肝。而脾土受邪。木太過則肝亦自病。喜傷心。心屬火。喜則氣并於心。而肺金受邪。火太過則心亦自病。悲傷肺。肺屬金。悲則氣并於肺。而肝木受邪。金太過則肺亦自病。恐傷腎。腎屬水。恐則氣并於腎。而心火受邪。水太過則腎亦自病。思傷脾。脾屬土。思則氣并於脾。而腎水受邪。土

太過則脾亦自病寒傷形形屬陰寒勝熱則陽受病寒太過則陰亦自病矣熱傷氣氣屬陽熱勝寒則陰受病熱太過則陽亦自病矣凡此數者更相為治故悲可以治怒也以愴惻苦楚之言感之喜可以治悲也以謔浪褻狎之言娛之恐可以治喜也以遽迫死亡之言怖之怒可以治思也以污辱欺罔之言觸之思可以治恐也以慮彼忘此之言奪之凡此五者必詭詐譎怪無所不至然後可以動人耳目易人視聽若胸中無才器之人亦不能用此法也熱可以治寒寒可以治熱逸可以治勞習可以治驚經曰驚者平之夫驚以其卒然而臨之也使習見習聞則不驚矣

丹溪治女人許婚後夫經商三年不歸因不食困卧如癡他無所病但向裏床坐此思氣結也藥難獨治得喜可解不然令其怒俾激之大怒而哭之三時令人解之與藥一貼即求食矣蓋脾主思思過則脾氣結而不食怒屬肝木木能克土木氣冲發而脾土開矣又如子和治一婦久思而不眠令觸其怒是夕果困睡捷於影響懼勞而氣乱恐而氣奪者為難治也又同寅謝公治婦人喪妹甚悲而不飲食令以親家之女陪歡仍用解鬱之藥即能飲食又聞莊公治喜勞之極而病切脉乃失音症也令恐懼即愈然喜者之人少病蓋其百脉舒和故耳經云恐勝喜可謂

得玄關者也。凡此之症，內經自有治法。業醫者廢而不行，何哉。附錄宜知所從事焉。

己巳歲，尚書王西翁遐愛頸項患核腫痛。藥不愈，召予問其故。曰：項頸之疾，自有各經源絡井俞會合之處。取其源穴以刺之。從果刺隨針而愈，更灸數壯，永不見發。大抵頸項乃橫肉之地，經脈會聚之所。凡有核腫，非吉兆也。若不究其根，以灸刺之，則流串之勢，理所必致矣。患者慎之。

戊寅冬，張相公長孫患瀉痢，半載，諸藥不效。相公命予治之。曰：昔翰林時患肚腹之疾，不能飲食，諸藥不效，灸中脘、章門即飲食。其針灸之神如此。今長孫患瀉痢，不能進食

可針灸乎予對曰渴樹日久體貌已變須元氣稍復擇日針灸可也華岑公子云事已危篤矣望即治之不俟再擇日期即針灸中脘章門果能飲食。

丁丑夏錦衣張少泉公夫人患癇症二十餘載曾經醫數十俱未驗來告予診其脉知病入經絡故手足牽引眼目黑瞀入心則搐叫須依理取穴方保得痊。張公善書而知醫非常人也悉聽予言取鳩尾中脘快其脾胃取肩顒曲池等穴理其經絡疏其痰氣使氣血流通而癎自定矣次日即平妥然後以法製化痰健脾之藥每日與服。

戊辰歲吏部觀政李邃麓公胃旁一痞塊如覆盃形體羸

瘦藥勿愈。乎視之曰。既有形於內。豈藥力之所能除。必針灸可消。詳取塊中。用以盤針之法。更灸食倉。中脘穴而愈。遂

麗公問曰。人之生痞。與痃癖積聚癥瘕。是如何。曰痞者否也。如易所謂天地不交之否。內柔外剛。萬物不通之義也。物不可以終否。故痞久則成脹滿。而莫能療焉。痃癖者。懸絕隱僻。又玄妙莫測之名也。積者跡也。挾痰血以成形跡。亦鬱積至久之謂爾。聚者緒也。依元氣為端緒。亦聚散不常之意云。癥者徵也。又精也。以其有所徵驗。及久而成精萃也。瘕者假也。又遐也。以其假借氣血成形。及歷年遐遠之謂也。大抵痞與痃癖。乃胸膈之候。積與聚為腹內之疾。

其為上中二焦之病故多見於男子其癥其瘕獨見於臍下是為下焦之候故常見於婦人大凡腹中有塊不問男婦積聚癥瘕俱為惡症切勿視為尋常初起而不求早治若待痞疾脹滿已成胸腹鼓急雖扁鵲復生亦莫能救其萬一有斯疾者可不懼乎李公深以為然

戊辰歲戶部王縉菴公廼弟患心癇疾數載矣徐堂翁召予視之須行八法開闔方可公如其言而刺照海列缺灸心俞等穴其針待氣至乃行生成之數而愈凡治此症須分五癇此卷前載之詳矣茲不悉錄

壬申歲大理夏梅源公行取至蛾眉菴寓患傷寒同寅諸

公。迎視六脉微細。陽症得陰脉。經云陽脉見於陰經。其生也可知。陰脉見於陽經。其死也可許。予居玉河坊。正值考績不暇往返之勞。若辭而不治。此公在遠方客邸。且莅政清苦。予甚惻之。先與柴胡加減之劑。少効。其脉尚未合症。予竭精殫思。又易別藥。更針內關。六脉轉陽矣。遂次第進以湯散而愈。後轉陞戶部。今為正郎。

壬戌歲吏部許敬菴公寓靈濟宮。患腰痛之甚。同鄉董龍山公推予視之。診其脉。尺部沉數有力。然男子尺脉固宜沉實。但帶數有力。是濕熱所致。有餘之疾也。醫作不足治之。則非矣。性畏針。遂以手指於腎俞穴行補瀉之法。痛稍

減空心再與除濕行氣之劑一服而安公曰手法代針已覺痛減何迺再服滲利之藥乎予曰針能劫病公性畏針故不得已而用手指之法豈能驅除其病根不過暫減其痛而已若欲全可須針腎俞穴既不針是用滲利之劑也豈不聞前賢云腰迺腎之

身之大關節脉沉數者多是濕熱壅滯須宜滲利

可用補劑令人不分虛實一槩誤用多致綿纏痛疾

何機中肝大抵喜補惡攻人之恒情也邪濕去而新血生

非攻中有補存焉者乎

壬申歲行人虞繼翁患膈氣之疾形體羸瘦藥餌難愈召予視之其脉沉澀須取膻中以調和其膈再取氣海以

保養其源而元氣亦充實脉息自盛矣後擇時針上穴行六陰之數下穴行九陽之數各灸七壯遂全愈今任揚州府太守庚辰過揚復覩形體豐厚。

壬申夏戶部尚書王疎翁患痰火熾盛手臂難伸予見形體強壯多是濕痰流注經絡之中針肩顒通手太陰經與手陽明經之濕痰復灸肺俞穴以理其本則痰氣可清而手臂能舉矣至吏部尚書形體益壯

辛未歲浙撫郭黃崖公祖患大便下血愈而復作問其致疾之由予對曰心生血而肝藏之則脾為之統內經云飲食自倍腸胃乃傷腸澼而下血是皆前聖之言而可考者

殊不知腸胃本無血，多是痔疾隱於肛門之內，或因飲食過傷，或因勞欲怒氣，觸動痔竅，血隨大便而出。先賢雖有逆血近血之殊，而實無心肺大腸之分，又有所謂氣虛腸薄，自榮衛滲入者，所感不同，須求其根。於長強穴針二分，灸七壯，內痔一消而血不出。但時值公冗，不暇於針灸，逾數載，陞工部尚書，前症大作，始知有痔隱於肛門之內，以法調之愈。至巳卯，復會於汶上，云不發矣。是歲公子箕川公長愛，忽患驚風，勢甚危篤，灸中冲、印堂、合谷等穴各數十壯，方作聲。若依古法而止灸三五壯，豈能得愈？是當量其病勢之輕重而已。

己卯歲因磁州一同鄉欠俸資往取道經臨洺關會舊知宋憲副公。云。昨得一夢。有一真人。至舍相談而別。今辱故人相顧舉家甚喜。昨年長子得一痞疾。近因下第。抑鬱疾轉加增。諸藥不効。如之奈何。予答曰。即刻可愈。公愕然曰。非惟吾子得瘥而老母亦安矣。此公至孝。自奉至薄。神明感召。予即針章門等穴。飲食漸進。形體清爽。而腹塊即消矣。惟洽數日。偕親友送至呂洞賓度盧生祠。不忍分袂而別。

庚辰夏工部郎許鴻宇公。患兩腿風。日夜痛不能止。臥床月餘。寶源局王公廼其屬官。力薦予治之。時名醫諸公堅

孰不從許公疑而言曰兩腿及足無處不痛豈一二針所能愈予曰治病必求其本得其本穴會歸之處痛可立而止痛止即步履旬日之内必能進部此公明爽獨聽予言針環跳絕骨隨針而愈不過旬日果進部人皆駭異假使當時不信王公之言而聽旁人之語則藥力豈能及哉足惟在手信之篤而已信之篤是以獲其効也

己巳歲張相公得肛門忽腫之疾戎政王西翁推予胗視命之曰元老之疾非常人比宜精思殫力調治以副吾望予謂胗右寸浮數是肺金受風熱移於大腸之中然肛門又居下之地而飲食糟粕流至於此若無七情四氣所干

則潤澤而下。或濕熱內蘊邪氣所加。則壅滯而作腫痛。予製以加減搜風順氣之劑一罐。併後加酒蒸大黃。借酒力上升。蕩滌邪熱。加麻仁潤燥。枳殼寬腸。防風獨活。驅除風熱。當歸清血涼血養血。枯芩以清肺與大腸。共製成丸。服漸清安。

隆慶二年四月初四日。奉旨。傳與聖濟殿。着醫去看徐閣老病。欽此。臣等謹欽遵。前至徐閣老私家。胗得六脉數大。俱熱積痰。脾胃虛弱。飲食減少。宜用清熱健脾化痰湯。醫治。黃芩白朮貝母橘紅茯苓香附芍藥桔梗川芎前胡檳榔甘草。水二鍾。薑一片。煎

至一鍾。不拘時服藥。對症即愈。

乙亥歲。通州李户侯夫人患怪症。予用孫真人治邪十三針之法。問病者是何邪為害。對説過其日至其處。鷄精之為害也。今其速去。病者對曰。吾疾愈矣。怪邪已去。言語遂正。精神復舊。咨孔十三針之有驗也。

己巳歲。尚書毛介川翁患脾胃虚弱。時常瀉痢。肢畧浮腫。問於予曰。時常泄瀉。多係濕熱。夫人之一身。心生血。肝藏之。而脾為之統。脾得其統。則運化有常。水穀通調。固無所謂濕。亦無所謂熱也。夫唯精元之氣。既不能保之於平時。而五味之養。又不節之於將來。斯精血俱耗。而脾無所統

矣。脾失所統則運化通調將何以為職欲求其無濕不可得也。然則何以謂之濕熱。蓋運化通調既失其職則水穀不分。濕鬱於內。而為熱矣。由是便血稠粘裏急後重瀉不獨瀉而又兼之以痢焉。皆坐此也。其治之法宜蕩滌其濕然後分利斯脾胃得統而其症安矣否則土不能制水氾濫盈溢。浸於四肢變而為氣者有之信其言。調理而愈己卯歲行人張諱宸公夫人崩不止。身熱骨痛煩燥病篤召予胗得六脉數而止。必是外感誤用涼藥。與羌活湯熱退。餘疾漸可。但元氣難復。後灸膏肓三里而愈。凡醫之用藥。須憑脉理若外感誤作內傷實實虛虛損不足而益有

餘。其不夭戕人生也幾希。

辛酉。夏中貴患癱瘓。不能動履。有醫何鶴松久治未愈。召予視曰。此疾一針可愈。鶴松慚去。予遂針環跳穴。果即能履。夏厚贈。予受之。逾數載。又癱疾。復來召予。因侍禁廷。不暇即往。遂受鶴及閒以致忿。視昔之刺鶴於伏道者。為何如。

己巳歲。蔡都尉長子碧川公。患痰火。藥餌不愈。辱錢誠齋堂翁薦予治之。予針肺俞等穴。愈。後其女患風癇甚危。其乃郎秀山。邇婿張少泉。邀予治之。乃針內關而甦。以禮厚贈。予固辭不受。遂以女許聘豚兒楊承禎焉。

庚辰歲過揚大尹黃稙菴公昔仕京朝夕相與情誼甚篤。進謁留款不忍分袂言及三郎患面部疾數載不愈甚憂之昨焚香卜靈棋課曰兀兀塵埃久待時幽窗寂寞有誰知運逢寶劍人相顧利遂名成總有期與識者解曰寶者珍貴之物劍者鋒利之物必逢珍貴之人可愈今承相顧知公善針疾愈有期矣予針巨髎合谷等穴更灸三里徐徐調之而愈時工匠刊書多舉辦木之勒。

甲戌歲觀政田春野公迺翁患脾胃之疾養病天壇至敬宅數里春野公每請必親至竭以盡孝于感其誠不憚其遠出朝必趨視告曰脾胃乃一身之根蒂五行之成基萬

物之父母安可不由其至健至順哉。苟不至健至順則沉痾之咎必致矣。然公之疾非一朝所致。但脾喜甘燥而惡苦濕。藥熱則消於肌肉。藥寒則減於飲食。醫治久不獲當。莫若早灸中脘食倉穴。忻然從之。每穴各灸九壯。更針行九陽之數。瘡發漸愈。春野公今任兵科給事中。遒翁遒弟俱登科而盛壯。

庚辰歲。道經揚州。御史桑南皐公夫人七旬餘。發熱頭眩。目澁手攣。食少。公子迎予。診得人迎浮而關帶弦。見症雖多。今宜清熱為先。以天麻殭蠶為君。升麻知母為臣。蔓荊甘草等為使佐。服至三帖。熱退身凉。飲食漸進。餘症亦減。

次日復診六脉平勻。見王喜曰。余熱數月。醫不見効。昨方製服一帖。熱退食進。何耶。予曰。醫者意也。得其意。斯握醫之要樞矣。昔司馬遷稱扁鵲隨俗為變。及述其論齊桓侯疾。語多近道。皆以其意通之耳。昨脉浮弦。疑是過用養血補脾之劑。閉塞火邪。久則泛溢於太陽膀胱經。起至陰。絡睛明。故目澁頭眩。又走三焦經。故手攣也。少南少玄公與績菴公。姻聯之好。云辱。故人之托。精思脉理。意究病源。故製立前方。用以引經之劑。其熱速退。熱退脾陰漸長而榮血自生。餘症亦以次除矣。三公曰然。

九卷終